



# 2025 VÝROČNÍ ZPRÁVA

# VIGVAM

**Dolní Bežany**

Podporujeme aktivní život seniorů a dospělých.



# Obsah



01	Slovo na úvod	09	Naši lektoři a tým
02	Vigvam v několika větách	10	Finanční zpráva
03	Rok 2025 v číslech	16	Spolupráce a podpora
04	Co jsme letos vytvořili	17	Co nás čeká dál
05	Programy pro seniory	18	Poděkování
07	Programy pro dospělé	19	Základní údaje organizace

# Slovo na úvod

„Aktivní život nekončí věkem – často právě naopak začíná.“

Milí přátelé,  
rok 2025 byl pro Vigvam dalším rokem setkávání a společných zážitků. Pokračovali jsme v rozvoji aktivit pro seniory i dospělé a snažili se vytvářet prostor, kde mohou lidé objevovat nové dovednosti, pečovat o své zdraví a potkávat se s ostatními.

Během roku jsme nabídli řadu kurzů, workshopů a kulturních akcí, které přilákaly jak naše dlouhodobé účastníky, tak i nové zájemce. Velkou radost nám dělá, že se Vigvam stal přirozenou součástí komunitního života v Dolních Břežanech.

Děkujeme všem, kteří se na této cestě podílejí. Poděkování patří našim lektorům, účastníkům, partnerům i podporovatelům.

Monika Žáková  
ředitelka VIGVAM, z.ú.

# Vigvam v několika větách

VIGVAM, z.ú. je organizace, která od roku 2016 vytváří prostor pro aktivní a smysluplné trávení volného času dospělých a seniorů.

Naše aktivity probíhají v prostorách Informačního centra v Dolních Břežanech, kde nabízíme pravidelné kurzy, vzdělávací programy i jednorázové akce.

## Naš cíl

- podporovat aktivní životní styl
- rozvíjet dovednosti a znalosti
- vytvářet komunitu lidí, kteří se rádi setkávají a inspirují navzájem

Od roku 2023 se zaměřujeme výhradně na programy pro seniory a dospělé.



# Rok 2025 v číslech

Rok 2025 byl pro nás rokem nových příležitostí a velké účasti na našich programech. Přehled nejlépe vystihuje rozsah a dopad naší činnosti.



204 účastníků kurzů



49 pravidelných kurzů



14 lektorů



24 jednorázových akcí

Nabízeli jsme celkem 29 kurzů pro seniory a 20 kurzů pro dospělé, které probíhaly ve dvou semestrech.

Mezi nejnavštěvovanější patřily kurzy jako trénink paměti, angličtina, jóga, cvičení na židlích a fitness dance.

Významnou součástí programu byly také jednorázové workshopy a akce. Rok 2025 tak potvrdil, že kombinace dlouhodobých kurzů a nabídky workshopů vytváří prostředí, kam se účastníci rádi vracejí.

# Co jsme letos vytvořili

Naše aktivity stojí na dvou hlavních pilířích

## **Pravidelné kurzy**

Dlouhodobé programy zaměřené na pohyb, vzdělávání a osobní rozvoj.

## **Jednorázové akce**

Workshopy, semináře, kulturní programy nebo společné výlety.

Programy připravujeme tak, aby:

- podporovaly zdravý životní styl
- rozvíjely nové dovednosti
- přinášely radost ze společného setkávání

Naše aktivity vznikají s ohledem na potřeby a přání účastníků a přirozeně na sebe navazují. Díky tomu vytváříme prostředí, kde si každý může najít to své – ať už hledá pohyb, nové znalosti, nebo jen příjemně strávený čas ve společnosti ostatních. Vigvam tak zůstává místem, kde se propojuje aktivní životní styl se společnými zážitky.

# Programy pro seniory

Senioři tvoří důležitou součást naší komunity. V roce 2025 jsme pro ně připravili pestrou nabídku akcí zaměřených na setkávání a sdílení společného času.

## Přehled jednorázových aktivit

### Hudebně kulturní vystoupení

- Ta naše písnička česká
- Herec Pavel Nový
- Zpěvák Pavel Roth
- Zpěvák Vladimír Pecháček
- Vánoční hudební program

### Vzdělávání

- Tréninky paměti - workshopy
- Seminář „Jak na chytrý telefon“
- Tvorba rodokmenu - genealogie
- Hledání smyslu  
a nové životní role po 60+

### Cestování

- autobusový zájezd pro seniory s návštěvou Českého Šternberka a Sázavy nad Sázavou.



Zájem o seniorské akce v roce 2025 potvrdil, že právě spojení kultury, vzdělávání a společných zážitků má v komunitě své pevné místo.

Největší účast zaznamenala hudební vystoupení, která přilákala více než **350 účastníků**, zatímco vzdělávací workshopy a cykly si držely stabilní skupiny kolem **10 návštěvníků**. Úspěch má vždy autobusový výlet, který byl zcela naplněn a potvrdil zájem o společné cestování.

Rok 2025 tak jasně ukázal, že senioři ve Vigvamu hledají nejen program, ale především prostor pro setkávání.

# Programy pro seniory

Vedle jednorázových akcí jsme seniorům nabídli také pravidelné kurzy zaměřené na pohyb, vzdělávání a trénink paměti, které podporují aktivní a smysluplný život.

## Přehled pravidelných kurzů

### Pohybové kurzy

Cvičení na židlích pro seniory

Jóga pro seniory

Terapeutická jóga

Orientální tanec



### Jazykové kurzy

Angličtina – začátečníci

Angličtina – mírně pokročilí

Angličtina – pokročilí



### Rozvoj a vzdělávání

Trénink paměti

Univerzita třetího věku

Kaligrafie



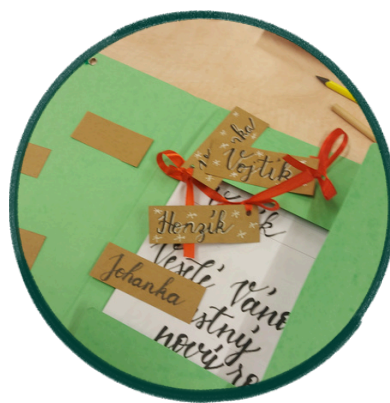
# Programy pro dospělé

Programy pro dospělé v roce 2025 kombinovaly kreativitu, péči o tělo i osobní rozvoj. Velký zájem byl o zážitkové a tvůrčí workshopy.

## Přehled jednorázových aktivit

### Akce pro dospělé

- Art & Wine: Relax Moment
- Relax Art (začátečníci i pokročilí)
- Moderní kaligrafie
- Kakaová ceremonie
- Kurz první pomoci
- Vánoční kreativní workshop



Zájem o akce pro dospělé v roce 2025 potvrdil, že největší hodnotu mají komornější setkání s osobním přístupem. Většina akcí byla obsazena z 60–100 %, což ukazuje na stabilní zájem i dobře nastavenou kapacitu.

Ukázalo se, že dospělí nejvíce oceňují zážitkové formáty jako jsou kreativní workshopy, relaxační programy i prakticky zaměřené kurzy, které jim přinášejí nejen nové dovednosti, ale i prostor na chvíli zpomalit a věnovat se sami sobě.

# Programy pro dospělé

Kurzy pro dospělé v roce 2025 nabízely prostor pro aktivní odpočinek, rozvoj i nové zážitky v příjemné a přátelské atmosféře.

## Přehled pravidelných kurzů

### **Pohybové kurzy**

Pilates

Jóga

Hatha jóga / Flow jóga

Power jóga / hormonální jóga

Fyzio fit

### **Taneční kurzy**

Orientální tanec

Fitness dance

### **Vzdělávání**

Francouzština



Kurzy probíhali v pravidelné týdenní frekvenci, což účastníkům umožňuje dlouhodobý rozvoj i budování vztahů v rámci skupiny.

# Naši lektori a tým



Za každou aktivitou stojí lidé, kteří do ní vkládají svou energii, zkušenosti i nadšení a právě oni tvoří srdce Vigvamu.

Za chodem organizace stojí malý, ale sehraný tým.

## **Správní rada**

Martina Vilhumová – předsedkyně

Bc. Barbara Grossová – členka

Jitka Langová – členka

## **Vedení organizace**

Monika Žáková – ředitelka

Martina Vilhumová – kurzy

Bc. Barbara Grossová – finance

Revizorem organizace je Bc. Simona Peterková. Koordinaci projektu Univerzita třetího věku zajišťuje Mgr. Renáta Hanzlová.

Důležitou součástí Vigvamu jsou také naši lektori, kteří přinášejí do kurzů odborné znalosti, energii a lidský přístup.

Tereza Hamtilová

Mgr. Veronika Niplová

Adéla Zahradníčková

Markéta Maršíková Vrňatová

Silvie Kuryljaková

Radka Zelená

Petra Urbancová

Bc. Karla Štětková

Hana Švecová

Mgr. Iveta Mašková

Mgr. Lucie Dercsényi

Jana Maxová

Anna Pokorná

Mgr. Renata Hanzlová

# Finanční zpráva

Hospodaření v roce 2025

Hospodaření roku 2025 navázalo na dlouhodobé zaměření organizace VIGVAM na podporu aktivního života v komunitě, zejména prostřednictvím vzdělávacích, pohybových a společenských aktivit pro seniory a dospělé.

I v tomto roce jsme kladli důraz na kvalitu poskytovaných programů a jejich dostupnost pro široké spektrum účastníků. Významnou roli nadále sehrála podpora obce Dolní Břežany a dalších veřejných zdrojů, které umožňují stabilní fungování organizace



# Finanční zpráva

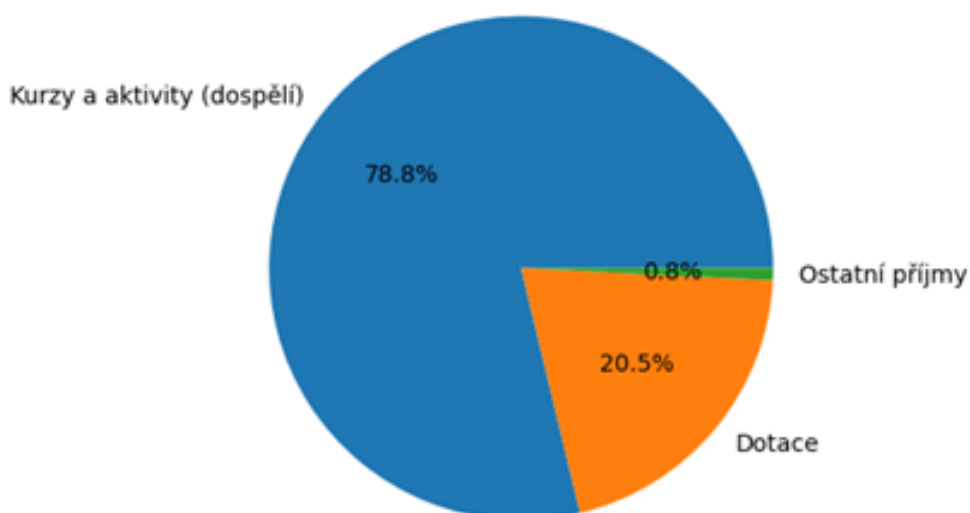
Hospodaření v roce 2025

## Struktura výnosů

Financování organizace je založeno na kombinaci vlastních příjmů a veřejné podpory.

- hlavní část vlastních příjmů tvoří aktivity pro dospělé, zejména kurzy a další programy
- aktivity pro seniory jsou realizovány s podporou obce Dolní Břežany, která umožňuje jejich dostupnost pro cílovou skupinu
- významnou složku tvoří veřejné zdroje financování, především provozní podpora obce a menší projekty
- doplňkovou roli mají ostatní drobné příjmy

Struktura výnosů 2025



# Finanční zpráva

Hospodaření v roce 2025

## Struktura nákladů

Nákladová struktura odpovídá charakteru poskytovaných aktivit.

- největší podíl nákladů tvoří lektorské zajištění programů
- významnou část představují náklady na realizaci komunitních aktivit, zejména pro seniory
- další část tvoří náklady na zajištění provozu organizace (administrativa, účetnictví, rezervační systém, pojištění apod.)
- menší podíl připadá na materiálové a doplňkové náklady



# Finanční zpráva

Hospodaření v roce 2025

## Výsledek hospodaření

Hospodaření roku 2025 skončilo kladným výsledkem ve výši 96.563 Kč . Tento výsledek nebyl plánovaný a vznikl především v důsledku vyššího než očekávaného zájmu o kurzy pro dospělé v posledním čtvrtletí roku. Jedná se o jednorázovou odchylku, která nesouvisí se systémovým nastavením financování organizace. Organizace dlouhodobě usiluje o vyrovnané hospodaření.

Rok 2025 potvrdil stabilní fungování organizace a její význam pro místní komunitu. Zajištění aktivit pro seniory představuje důležitou součást veřejné služby, jejíž realizace je podmíněna podporou obce. Zároveň rostoucí zájem o aktivity pro dospělé ukazuje na potřebu dalšího rozvoje nabídky. Pro zachování kvality a dostupnosti programů zůstává veřejná podpora klíčovým předpokladem dalšího fungování organizace.

# Finanční zpráva

Hospodaření v roce 2025

## Výhled na rok 2026

Do roku 2026 vstupuje organizace VIGVAM s cílem udržet stabilní rozsah a kvalitu poskytovaných aktivit, zejména v oblasti programů pro seniory a dospělé. Zvýšený zájem o aktivity v průběhu roku 2025, zejména v oblasti kurzů pro dospělé, potvrzuje význam těchto služeb pro komunitu. Tento vývoj však současně přináší vyšší nároky na jejich organizační a personální zajištění.

V následujícím období očekáváme pokračující tlak na odměňování lektorů, kteří jsou klíčovým předpokladem kvality poskytovaných programů. Prioritou organizace proto zůstává udržet kvalitní lektorské zajištění a zároveň zachovat dostupnost aktivit pro cílové skupiny.

Aktivity pro seniory nadále vnímáme jako důležitou veřejnou službu, jejíž realizace je podmíněna podporou obce. Veřejná podpora zároveň umožňuje vyvažovat rostoucí náklady a udržet programy cenově dostupné.

Organizace dlouhodobě usiluje o vyrovnané hospodaření.

Případné výkyvy ve vlastních příjmech, které jsou ovlivněny aktuální poptávkou, proto nelze považovat za stabilní zdroj financování.

# Finanční zpráva

Hospodaření v roce 2025

Daňový subjekt:	VIGVAM, z.ú.
IČ / DIČ:	CZ04678443
Sídlo účetní jednotky:	5. Května 78, 25241 Dolní Břežany

**Rozvaha pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, ve zkráceném rozsahu  
ke dni 31.12.2025  
(v celých tisících Kč)**

A K T I V A		stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
B.	Krátkodobý majetek celkem	281	393
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	281	391
B.IV.	Jiná aktiva celkem		2
	<b>Aktiva celkem</b>	<b>281</b>	<b>393</b>

P A S I V A		stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
A.	Vlastní zdroje celkem	138	235
A.I.	Jmění celkem	125	138
A.II.	Výsledek hospodaření celkem	13	97
B.	Cizí zdroje celkem	143	158
B.III.	Krátkodobé závazky celkem	53	77
B.IV.	Jiná pasiva celkem	90	81
	<b>PASIVA CELKEM</b>	<b>281</b>	<b>393</b>

Daňový subjekt:	VIGVAM, z.ú.
IČ / DIČ:	CZ04678443
Sídlo účetní jednotky:	5. Května 78, 25241 Dolní Břežany

**Výkaz zisku a ztráty pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, ve zkráceném rozsahu  
ke dni 31.12.2025  
(v celých tisících Kč)**

Název položky		činnost hlavní	činnost hospodářská	celkem
		1	2	3
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	584		584
A.III.	Osobní náklady	345		345
	<b>Náklady celkem</b>	<b>929</b>		<b>929</b>
B.I.	Provozní dotace	210		210
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	808		808
B.IV.	Ostatní výnosy	8		8
	<b>Výnosy celkem</b>	<b>1026</b>		<b>1026</b>
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	97		97
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	97		97

# Spolupráce a podpora

Naše činnost by nebyla možná bez podpory partnerů a institucí, kteří nám pomáhají rozvíjet naše aktivity.

## Finanční podpora

### Děkujeme

Obci Dolní Břežany – provozní dotace

MAS Dolnobřežansko – podpora kulturní akce pro seniory

## Spolupráce a projekty

V roce 2025 jsme realizovali také několik spoluprací a projektů, které rozšířily naši činnost a přinesly radost dalším seniorům.

### Projekt „Darujte radost seniorům“

Uspořádali jsme sbírku cukrovinek Brumík, díky které jsme potěšili seniory v domově Maják v Příbrami.

Spolupráce s organizacemi **Kvalitní podzim života a Most k domovu**. Tyto organizace se účastní našich akcí, kde informují seniory o svých službách. Vigvam zároveň věnoval drobné dárky, které pracovníci Mostu k domovu předali seniorům ve své péči.

### Spolupráce se Senior Pasy

Ve spolupráci se Senior Pasem jsme pro naše seniory uspořádali vzdělávací seminář zaměřený na tvorbu rodokmenu.

# Co nás čeká dál?

Do roku 2026 vstupujeme s cílem dále rozvíjet komunitní aktivity a rozšiřovat nabídku kurzů.

V roce 2026 chceme navázat na to, co se osvědčilo, a zachovat stabilní nabídku kurzů i aktivit. Naším cílem je zůstat pevnou součástí komunitního života v Dolních Břežanech a dále rozvíjet prostředí, kam se lidé rádi vracejí.

Pro dospělé plánujeme rozšířit nabídku o nové kreativní workshopy a tematické semináře a pro seniory budeme pokračovat v projektu Univerzity třetího věku s novými tématy, která podpoří vzdělávání i společenský život seniorů. Důraz klademe nejen na kvalitu programů, ale i na vytváření prostoru pro setkávání a sdílení.



## Komunitní aktivity

Úspěšné akce, jako je swap pokojových rostlin, zůstanou součástí naší nabídky i v dalším roce.

Chceme i nadále utvářet prostor pro setkávání a aktivní trávení času napříč generacemi.

# Poděkování

Naše práce by nebyla možná bez podpory lidí, kteří s námi sdílejí stejnou myšlenku.

Děkujeme všem, kteří se zapojili do našich aktivit a podporují naši komunitu.

- Obec Dolní Břežany
- Drobní dárci
- Lektoři a účastníci našich kurzů a akcí
- Zaměstnanci infocentra a knihovny



# Základní údaje organizace

## VIGVAM, z.ú.

Telefon 773 619 139, 100  
Email [info@vigvam-db.cz](mailto:info@vigvam-db.cz)  
Web [www.vigvam-db.cz](http://www.vigvam-db.cz)  
Adresa Na Panský 11,  
252 41 Dolní Břežany



Sídlo: 5. Května 78, 252 41 Dolní Břežany

Právní forma: Zapsaný ústav

IČO: 04678443

Statutární zástupce: Monika Žáková, ředitelka

Datum založení: 1.1. 2016

Spisová značka: U 364 vedená u Městského soudu v Praze

Bankovní spojení: Raiffeisenbank, a.s.

číslo účtu: 7673737033/5500

## TAM, KDE CHCETE BÝT